



長者支援、醫療照顧和住宿等服務與選擇

多世代住宅項目「Zenja」小冊子，由 **City of Germering**  
**Integration Forum** 與 **Germeringer Insel** 共同發行。

隨著年紀漸長，每個人的生活與環境都會有大改變。要好好適應這改變，關鍵之一就是理解長者支援、醫療照顧和住宿資訊。City of Germering Integration Forum 和 Germeringer Insel 希望透過這小冊子，為講德語以外的長者提供這些資訊。

您可以在 Germering 找到大量長者支援服務，提供服務的組織包括：Sozialdienst Germering e.V.、Bavarian Red Cross、Order of St. John (Johanniter)、Lutheran and Catholic Churches、Hilf e.V.、Hospiz Verein Germering e.V.、Order of Malta (Malteser) 等。

Germeringer Insel 是 Germering 的長者聯絡資訊站，長者可在這裡找到資訊和諮詢服務，了解不同組織提供的醫療照顧服務和協助，以及了解各種長者生活方式。如有需要，Germeringer Insel 更可以代為安排所需的服務。如果您想得到資訊、協助或支援，請按最後一頁的聯絡方法聯絡 Germeringer Insel，他們會按您的需要安排回應。

需要照顧長者的各方人士也可在 Germeringer Insel 互相交流、尋求支持和接收最新資訊。另外，Germeringer Insel 也有就特定服務的財政安排，提供諮詢服務，例如：長期醫療保險等。

您可以在下一頁找到長者支援、醫療照顧和生活安排的簡介。

## Germering 的長者支援和醫療照顧服務

非住院醫療服務

各長者支援機構

送餐服務

駕駛協助

代購服務

緊急服務

協助安排家庭開支及保養花園

亦有為失智症患者提供流動服務，如「Lichtblick」等

支援小組，如 Germering 的「Café Zeitlos」

非住院善終醫療服務

為 Germering 及周邊地區有需要人士，提供短期醫療照顧和住宿

「Tipi」- 失智症患者日間上門醫療照顧服務 (只限於 Germering)

日間醫療照顧中心

短期醫療照顧中心

為 Germering 及周邊地區長者提供不同住宿選擇

住家受助生活，如「Simba」等，即在保障長者安全的情況下，在長者家中提供醫療照顧

其他形式的受助生活，如在 Germering 的 Aubinger Weg

護老中心，長者單位資

歡迎上門或以其他方式聯絡我們。

辦公時間 / 聯絡方式

GERMERINGER INSEL  
Planegger Straße 9, 82110 Germering

電話：089 8 40 53 58

傳真：089 8 40 49 20

電郵：[info@germeringerinsel.de](mailto:info@germeringerinsel.de)

網站：[www.germeringerinsel.de](http://www.germeringerinsel.de)

日間辦公時間 / 午後辦公時間

星期一：9 am – 12 pm / 2 pm – 6 pm

星期二：9 am – 12 pm / 午後休息

星期四：9 am – 12 pm / 2 pm – 5 pm

星期五：9 am – 12 pm / 午後休息

GERMERINGER INSEL, Zweigstelle  
Leipziger Straße 8, 82110 Germering

電話：089 84 05 09 91

傳真：089 84 05 09 92

電郵：[zweigstelle@germeringerinsel.de](mailto:zweigstelle@germeringerinsel.de)

日間辦公時間 / 午後辦公時間

星期二：上午休息 / 2 pm – 5 pm

星期三：9 am – 12 pm / 午後休息

如果您需要在辦公時間外使用我們的服務，敬請預先預約。

您也可要求安排上門提供服務。

在諮詢時，如您有需要，我們可提供義工傳譯服務。